

## De Babyspecialist

### Werken met kennis en vanuit het hart

Het belangrijke werk van de Babyspecialist

Lange tijd is er naar de PM-er gekeken als enkel een 'opvang' van kinderen. Kinderopvang is echter een vak dat van groot belang is voor de toekomst van individuele kinderen, hun gezinnen en de maatschappij als geheel. Het welzijn van baby's in de opvang en hun ouders kan positief beïnvloed worden door de deskundigheid en het handelen van pedagogisch medewerkers. Beginnend bij de aller jongste kinderen.

### De Babyspecialist als professional

De babyspecialist is een pedagogisch medewerker met een totaalpakket aan competenties om de behoefte van ieder individuele baby te kunnen onderzoeken en het pedagogisch handelen op af te stemmen. De babyspecialist werkt en vanuit kennis en vanuit het hart. Zij streeft naar blije baby's die vanuit een veiligheid en welbevinden de uitdaging die zij tegenkomen aangaan en zich moeiteloos ontwikkelen.

Tijdens de opleiding voor babyspecialist hebben de pedagogisch medewerkers ook de **Dunstan babytaal** geleerd. Huilen en huilgeluidjes zijn een van de weinige manieren waarop een baby iets duidelijk kan maken. Huilen betekent niet automatisch pijn of verdriet. De Australische Priscilla Dunstan ontdekte dat alle baby's wereldwijd vijf universele geluiden maken. Elk van die geluiden heeft een specifieke betekenis. Door ze te herkennen, kan de pedagogisch medewerker daarna handelen. Zo voorkom je overmatig huilgedrag. Dat draagt bij aan een meer ontspannen babytijd.

#### Vijf geluiden

Alle pasgeboren baby's maken vijf reflexgeluiden om hun behoeften aan te geven. Een geluidje voor honger, moe, een dwarszittend boertje, darmkrampjes en ongemak. Priscilla Dunstan ontdekte deze geluiden bij haar zoon. Haar theorie werd getest met meer dan duizend baby's uit meer dan dertig landen. Wetenschappelijk onderzoek bevestigde het bestaan van een universele babytaal met vijf betekenisvolle huilgeluidjes:

- Neh – baby heeft honger en wil gevoed worden
- Auw – baby is moe en wil slapen
- Eh – baby heeft last van een dwarszittend boertje
- Eairh – baby heeft last van darmkrampjes
- Heh – baby ervaart ongemak (vieze luier, te warm of koud, ongemakkelijke houding)

Door deze "geheime" babytaal te leren kunnen de medewerkers nog beter inspelen op de behoefte.



**Neh**

**honger**

VOED JE BABY

**TIP**

Let op de tong die van boven naar beneden beweegt. Neh is een langer geluid.

**Eairh**

**darm-  
krampjes**

MASSEER JE BABY

**TIP**

Let op een dringend, persend geluid. Vaak met gebalde vuustjes en een pijnlijke grimas.

**Auw**

**moe**

HELP JE BABY  
IN SLAAP TE VALLEN

**TIP**

Let op de ovale vorm van de mond, veroorzaakt door de gaapreflex. Een zeurderig geluid.

**Heh**

**ongemak**

CHEEK OF DE BABY  
TE WARM IS, KOUD IS,  
EEN VOLLE  
LUIER HEEFT, ETC.

**TIP**

Let op de met adem uitgesproken 'H' klank, als hijgen.

**Eh**

**boertje**

HELP JE BABY  
EEN BOERTJE TE LATEN

**TIP**

Let op de korte Eh-klanken. Veel baby's moeten vaak boertjes laten!